

# Mijn Kwaliteitsmeter

## Inleiding

Dit document is opgesteld op basis van de meest recente door u ingevulde vragenlijst(en):

- Volledige basisvragenlijst 2, laatst bijgewerkt: 24 augustus 2016

Het geeft een overzicht van wat voor u belangrijk is en wat u nodig heeft om het leven te leiden dat bij u past. U kunt dit persoonlijk overzicht op verschillende manieren gebruiken. Voor uzelf als naslagwerk of om te gebruiken tijdens een gesprek met uw naasten, zorgverleners of de gemeente. Belangrijk is dat u zelf bepaalt of u de informatie wilt delen met anderen.

## Mijn leven

Wat gaat goed?

Ik heb het goed met mijn man en kinderen.

Wat kan beter?

Ik zou graag meer energie hebben om op bezoek bij anderen te gaan.

## Veranderingen in mijn leven

- Mijn gezondheid is achteruit gegaan in het afgelopen half jaar.
- Er waren in het afgelopen half jaar geen belangrijke gebeurtenissen, die mijn leven veranderd hebben.

## Mijn verwachtingen

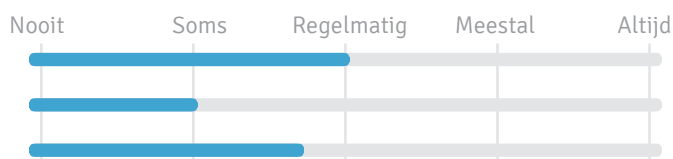
- Ik verwacht dat mijn gezondheid over een half jaar achteruitgegaan is.
- Ik verwacht dat mijn hulp en hulpmiddelen over een half jaar vergelijkbaar zijn met nu.
- Ik heb er vertrouwen in dat ik de komende periode aan kan. Wat er ook gebeurt.

## Mijn mogelijkheden

Ik bepaal zelf hoe ik leef:

Ik heb een goede balans in mijn leven:

Ik heb mensen om me heen:



Mijn toelichting:

Ik heb weinig energie door een beperkte longfunctie en vind het moeilijk om mijn energie goed te verdelen.

# Mijn Kwaliteitsmeter

Dit zijn voor mij de drie belangrijkste zaken om te kunnen leven op de manier zoals ik dat wil:



## Mijn hulp en ondersteuning

Ik ontvang hulp en ondersteuning van:

Mijn partner en/of thuiswonende kinderen	Meer dan 2 keer per week
Overige familie	1 à 2 keer per week
Vrienden en/of kennissen	Af en toe
Buurtgenoten en/of buurtactiviteiten	Af en toe
Vrijwilligers en/of vrijwilligersdiensten	Af en toe
Mensen in dezelfde situatie/lotgenoten (kan ook digitaal)	Af en toe

Ik maak gebruik van de volgende hulpmiddelen:

Rollator, Scootmobiel, Woningaanpassingen

Ik maak gebruik van de volgende professionele hulp:

Huishoudelijke hulp/thuiszorg 1 à 2 keer per week

Wat zou beter gaan met meer of andere hulp en hulpmiddelen?

Met meer of andere hulp en hulpmiddelen kan ik:

- Mijn huis(houden) beter op orde hebben  
Mijn toelichting:  
Ik heb 1 keer per week 1,5 uur huishoudelijke hulp. Dat is te weinig om het huis schoon te houden. Daardoor moet ik zelf veel doen en ik merk dat mijn huis langzaamaan vervuult.
- Mijn tijd beter besteden  
Mijn toelichting:  
Ik zou met meer hulp meer energie over hebben. Nu ben ik vaak te moe om ergens op bezoek te gaan en wordt mijn kringetje steeds kleiner.
- Mijn sociale contacten en relaties beter onderhouden

## Mijn Kwaliteitsmeter

- Thuis de rol die bij mij past misschien beter vervullen
- Misschien beter rondkomen van mijn inkomen
- Mijn persoonlijke verzorging misschien verbeteren
- Nog steeds niet gaan en staan waar ik wil. Ik zie geen andere mogelijkheden.

### Waarom heeft u die extra of andere hulp en hulpmiddelen niet?

- Ik kom / we komen niet in aanmerking voor (beter) passende hulp(middelen)
- Ik krijg / we krijgen professionele hulp, maar deze past niet bij wat ik nodig heb

## Mijn kwaliteit van leven geef ik in totaal een **6.1**

Mijn dagelijks leven	6.0
Mijn gezondheid	5.1
Mijn toelichting: Ik kan niet alles doen wat ik zou willen. Lichamelijk ben ik niet gezond maar ik sta vrij sterk in mijn schoenen.	
Mijn omgeving	7.5
Mijn professionele zorg	5.8
Mijn toelichting: Ik heb er moeite mee om hulp aan anderen te vragen omdat ik voor anderen steeds minder kan betekenen.  Wat gaat goed? Met mijn rollator, scootmobiel en woningaanpassingen kan ik mij redden in en om het huis.  Wat kan beter? Al mijn energie gebruik ik voor de noodzakelijke dagelijkse activiteiten zoals mijn persoonlijke verzorging en het huishouden. Ik zou graag meer huishoudelijke hulp willen om energie te hebben voor wat ontspanning.	

Initiatief van

Partners

